



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ»

119602, Москва, ул. Академика Анохина, 20А, к.910, ИНН/КПП 7725063650/772501001
тел.: +7(495) 651-38-94 т|ф: +7(495)651-38-69, +7(495)651-38-68
e-mail: spr20@rospensioner.ru; www.rospensioner.ru

Фотоальбом X Спартакиады пенсионеров России
<https://ok.ru/rospensioner/album/939983204097>

Российские спортсмены-любители старшего возраста готовятся к решающей схватке – финалу XI Спартакиады пенсионеров России, который состоится с 3 по 8 сентября 2026 года в Пензе.

20 августа 2026 г., МОСКВА. Пресс-служба Союза пенсионеров России – Пензенская область готовится принять более 700 пожилых атлетов из 79 регионов РФ, ставших победителями региональных отборочных туров и вышедших в финал. Каждый субъект Российской Федерации представлен командой из 9 человек, у которой четверть участников – жители малых населенных пунктов.

До попадания в финал спартакиады участники прошли сложные отборочные этапы на муниципальном и региональном уровнях, которые объединили более 70 тысяч непрофессиональных спортсменов-любителей пенсионного возраста. К ним присоединится сборная команда ЛНР и ДНР, а также команды соотечественников из Финляндии, Казахстана и Беларуси. Серебряные спортсмены подтвердят в спортивной борьбе, что активная жизненная позиция – залог счастливой, насыщенной и полной жизни. Финалисты будут соревноваться в личном и командном зачете в 8 видах спорта: легкая атлетика (кросс 1000 м и комбинированная эстафета), плавание (50 м), настольный теннис, шахматы, дартс, стрельба, комбинированная эстафета, волейбол. Традиционно в рамках мероприятия состоится сдача нормативов ГТО.

Одна из задач проекта – это популяризация физической культуры и спорта, как фактора активного долголетия, привлечение людей старшего возраста к регулярным оздоровительным занятиям.

Уникальный международный формат Спартакиады для лиц старшего возраста уже более десяти лет вовлекает десятки тысяч пенсионеров в занятия спортом и позиционирует Россию, как страну возможностей для активного долголетия.

К организации финала Спартакиады в Пензе привлечено более 300 человек, в том числе волонтеры, среди которых и люди «серебряного» возраста и молодежь. Кульминацией мероприятия станет массовая «Утренняя зарядка» всех участников Спартакиады под руководством бронзового призёра XXVI Олимпийских игр в Атланте, министра физической культуры и спорта Пензенской области – Евгении Бочкарёвой.

Справка:

Спартакиада пенсионеров России: Крупнейшее в ЕАЭС спортивное ежегодное спортивное мероприятие для людей старшего возраста. К участию допускаются люди пенсионного возраста, не являющиеся в настоящем и прошлом профессиональными спортсменами. Каждый субъект Российской Федерации представлен командой из 9 человек (двое из которых – жители малонаселенных пунктов).

Организаторы: Министерство спорта РФ, Правительство Пензенской области и Союз Пенсионеров России. Мероприятие проходит при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты РФ, партии «Единая Россия», Социального фонда России.

Этапы: муниципальный, региональный, федеральный (г. Пенза).

Дисциплины: комплекс ГТО, дартс, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика, пулевая стрельба, волейбол.

География мероприятия: 79 субъектов РФ и 4 команды из иностранных государств: Беларусь, Казахстан, Финляндия. Всего на муниципальных этапах приняли участие 62 775 спортсменов, на региональном – 15 634.

26, 7 % - жители сельских поселений.

Участники: любители спорта пенсионного возраста без спортивных званий и достижений (обычные люди). Средний возраст участников мужчины - 68, женщины -65 лет. Самому старшему участнику из Республики Коми – 86 лет, самой старшей участнице из Севастополя – 85. Более 10 лет команды соотечественников принимают участие в Спартакиаде, чем продвигают положительный образ России за рубежом.

Представители новых территорий: команды ДНР, ЛНР.

***Союз пенсионеров России (СПР)** – крупнейшее в стране объединение граждан старшего поколения, созданное в 1994 году. Численность СПР -1,5 млн человек в 84 субъектах России, (включая новые территории), свыше 1500 местных отделений СПР активно участвует в формировании социальной политики (члены СПР входят в Комиссию при Президенте РФ по делам ветеранов, более 3000 представителей работают в законодательных собраниях регионов).*

Флагманские проекты СПР:

«Университеты третьего возраста» – бесплатное обучение для пенсионеров (800 филиалов по России), Обучение цифровой грамотности (с 2019 г.). Социальный туризм (с 2021 г.). Спортивные и творческие инициативы (ежегодно): «Чемпионат по компьютерному многоборью» (с 2011 г.), «Спартакиада пенсионеров России» (с 2014 г.), «Шахматный турнир (с 2021 г.), «Конкурс хоров «Поединки хоров» (с 2016 г.), «Серебряные волонтеры», Ярмарки вакансий для пенсионеров, шефство над домами престарелых. Охват аудитории, заинтересованной в проблематике спорта в контексте «серебряного возраста», составляет более 2 млн человек.