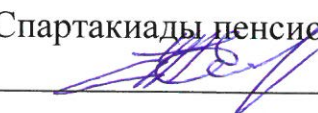


«УТВЕРЖДАЮ»
Главный судья ССВК
XI Спартакиады пенсионеров России

А.Н. Екимов

**Регламент проведения соревнований по легкой атлетике
в рамках XI Спартакиады пенсионеров России**

Соревнования проводятся 06 сентября 2026 г. с 10.30 до 12.30 на территории лесопарковой зоны микрорайона Ахуны.

1. Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дисциплина — легкоатлетический кросс. Дистанция 1 км (1 круг).
Покрывтие грунтовое.

В случае неблагоприятных погодных условий Главная судейская коллегия вправе перенести место проведения в легкоатлетический манеж в микрорайоне Ахуны.

В соревнованиях проводятся сразу финальные забеги отдельно среди мужчин и женщин с учетом возрастных категорий.

Первыми на дистанцию выходят женщины старше 70 лет, затем мужчины старше 70 лет, потом женщины до 70 лет и мужчины до 70 лет.

2. Время проведения соревнований:

10.30 – начало разминки

11.00 – начало соревнований

3. Стартовые протоколы будут вывешены на доске информации.
Формирование забегов производится согласно стартовым протоколам.

4. Регистрация участников каждого забега будет производиться на месте старта.

5. Соревнования проводятся с использованием ручного хронометража.

6. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153.

7. Победитель и призёры определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

8. Итоги соревнований размещаются на стенде по месту проведения и в чате организаторов Спартакиады.

Заместитель главного судьи
по легкой атлетике
Зинуков Андрей Витальевич
Тел. +7 902 354 92 86