

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный судья ССВК
XI Спартакиады пенсионеров России

А.Н. Екимов

Регламент проведения соревнований по плаванию в рамках XI Спартакиады пенсионеров России

Соревнования проводятся 05 сентября 2026 г. с 11.00 до 14.00 в открытом плавательном бассейне по адресу г. Пенза, ул. Одоевского, д.1.

1. Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

2. Дистанция 50 м (вольный стиль). В соревнованиях проводятся сразу финальные заплывы отдельно среди мужчин и женщин с учетом возрастных категорий. Победитель и призёры определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

3. Первыми стартуют женщины старше 70 лет, затем женщины до 70 лет, потом мужчины старше 70 лет и затем мужчины до 70 лет.

4. Время проведения соревнований:

11.00 – проход в раздевалки

11.15 –11.45 – разминка

12.00 – 14.00 – соревнования (50 м вольный стиль мужчины, женщины)

5. Во время соревнований участники находятся в бассейне, зрители – на трибунах. Формирование заплывов будет проходить в бассейне на стартовом плотике, согласно стартовым протоколам с аккредитацией по паспорту. Все участники соревнований должны иметь спортивную экипировку для плавания (мужчины — плавки и шапочку, женщины — купальник закрытого типа и шапочку). Вход в воду при старте осуществляется с тумбочки или от стенки по усмотрению участника.

6. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 января 2026 г. № 25.

7. Победители определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

8. Результаты соревнований размещаются на стенде по месту проведения соревнования и в чате организаторов Спартакиады.

Заместитель главного судьи по плаванию
Суркова Ольга Николаевна
Телефон – 89273634705