

Мы здесь. Мы можем. Мы будем!

Крупнейшее в ЕАЭС спортивное событие для людей старшего возраста завершилось. Неделя соревнований выявила лучших «серебряных атлетов», а социальные активности дополнили событие новым содержанием.

Пенза, 8 сентября 2026 года. Среди 732 финалистов «XI Спартакиады пенсионеров России» выявлены сильнейшие, проведена самая масштабная в России утренняя зарядка с участием людей старшего возраста, а сеанс одновременной игры в шахматы укрепил связь юных и опытных спортсменов. Состоялось торжественное закрытие.

В течение недели соревнований команды серебряных спортсменов выполнили нормативы ГТО, соревновались в дартсе, стрельбе, лёгкой атлетике, настольном теннисе, комбинированной эстафете, шахматах, плавании, а кульминацией стал товарищеский волейбольный матч.

В Год Единства народов России Спартакиада пенсионеров России стала самым представительным мероприятием для спортсменов-любителей. Выступление 83 команд из 79 субъектов Российской Федерации, а также 4 команд соотечественников из зарубежных государств подчеркнуло объединяющую силу спорта.

«Я хочу выразить восхищение всеми участниками. Своим примером вы вдохновляете задуматься над тем, что надо больше и активнее заниматься спортом», — воодушевил серебряных спортсменов заместитель председателя правительства Пензенской области Олег Ягов.

Для многих участников спорт стал новым смыслом жизни, способом общения со сверстниками и основной формой досуга. Это в полной мере соответствует цели Спартакиады пенсионеров России — популяризация физической культуры и спорта среди людей старшего возраста и поддержка активного долголетия.

«XI Спартакиада пенсионеров России превзошла предыдущие по эмоциям, по накалу страстей. Если посмотреть на формальные показатели — они тоже выросли: это и самая представительная Спартакиада по количеству регионов-участников, по числу спортсменов, волонтеров, партнёров. Для нас главное, конечно, гармоничное сочетание накала страстей, спортивной борьбы и искреннего душевного общения после завершения соревнований. Спартакиада пенсионеров России — спортивно-социальное мероприятие: люди встречались, общались, соревновались. Это праздник людей с активной жизненной позицией», — жизнеутверждающе подытожил председатель общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Валерий Рязанский.

Особенностью Спартакиады пенсионеров России в 2026 году стала массовая утренняя зарядка, объединившая более 500 серебряных спортсменов под руководством министра физической культуры и спорта Пензенской области Евгении Бочкарёвой. Синхронные действия участников показали, что зарядка для многих из них — ежедневная привычка. Именно ежедневная утренняя зарядка помогает спортсменам держать себя в форме, сохранять мотивацию и настраиваться на новые победы уже вне спортивной жизни.

«Эта Спартакиада стала настоящим праздником спорта, здоровья и активного долголетия. Вы показали пример того, что энергия, азарт и стремление к победе с возрастом только крепнут. Благодарю каждого участника за этот спортивный праздник и желаю вам оставаться такими же бодрыми и жизнерадостными долгие годы!» — выразила общее мнение организаторов министр физической культуры и спорта Евгения Бочкарёва.

Искренние эмоции, чувства и переживания серебряных спортсменов вылились в честную спортивную борьбу благодаря чётким правилам и регламентам. Качественная инфраструктура, отличная организация и хорошая погода в дни проведения мероприятий создали все условия для того, чтобы праздник спорта состоялся.

*«Сурский край, как многие называют Пензенскую область, произвёл на нас приятное впечатление. Мы ощутили радушие и тепло неравнодушных людей. Спорт нас сделал дружнее, а Спартакиада настроила на новые победы», — поделилась впечатлением **представительница команды Республики Беларусь**.*

Связь поколений помогла укрепить ещё одна новинка Спартакиады 2026 года — сеанс одновременной игры в шахматы с участием гроссмейстера из Севастополя и 28 лучших шахматистов школьного возраста из Пензенской области. Такие мероприятия укрепляют связь поколений и дают возможность в реальной жизни передать мудрость и опыт подрастающему поколению.

Среди серебряных спортсменов больше трети начали заниматься спортом уже на пенсии. Мотивом для них стало нежелание замыкаться в себе, в своей квартире, в своём одиночестве. Многие в разговорах с единомышленниками по спорту подтвердили своё наблюдение: спорт даёт новые силы, контакты и наполняет жизнь смыслом.

Соревновательный процесс поддерживали волонтеры, в том числе серебряного возраста, а заботливое наблюдение обеспечили ответственные медицинские бригады. Спорт порой преподносит сюрпризы, в том числе и неприятные. Однако Спартакиада пенсионеров обошлась без происшествий, что ещё раз подчеркнуло профессионализм организации.

*«Мероприятие завершилось, но дружба, возникшая за эту неделю, сохранится. Мы рады принять Спартакиаду пенсионеров России, а теперь готовы и к другим таким же масштабным мероприятиям», — рассказала представитель серебряных волонтеров Пензенской области **Вера Васильевна**.*

Участники уже разъезжаются по домам, но пережитые эмоции останутся с ними на всю жизнь. Благодаря официальной социальной сети Спартакиады пенсионеров России «Одноклассники» серебряные спортсмены смогут сохранить социальные связи. Уже скоро спортсмены лично расскажут о своих впечатлениях родным и близким, проведут мастер-классы для соседей, а некоторые с гордостью продемонстрируют завоёванные медали. Социальный эффект Спартакиады сохранится надолго, а увеличение числа активных пенсионеров пойдёт всем на пользу.

Фото команд-победителей (командный зачёт): <https://storage.vigbo.tech/p/s2500/gallery-photo/8f1ee7d0-a5eb-4273-95f3-9a306af6c6ff/bbde75ba-703f-49d6-86a5-0651b7d12196/original/4Snmzj0zOJSU5t5Rim5Ze.jpeg>

Фото (обновляется): <https://kornyushin.gallery.photo/gallery/spartakiada-penza-yfb5tq/>

Результаты Спартакиады: <https://new.ropensioner.ru/projects/sparta2026>

Спартакиада пенсионеров России: *Крупнейшее в ЕАЭС ежегодное спортивное мероприятие для людей старшего возраста.* К участию допускаются люди пенсионного возраста, не являющиеся в настоящем и прошлом профессиональными спортсменами. Каждый субъект Российской Федерации представлен командой из 9 человек (двое из которых – жители малонаселенных пунктов).

Организаторы: Министерство спорта Российской Федерации, Правительство Пензенской области и Союз Пенсионеров России. Мероприятие проходит при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, партии «Единая Россия», Социального фонда России, компании «Билайн», инвестиционной компании «Вика». Информационный партнер - телеканал «Живи активно».

Дисциплины: комплекс ГТО, дартс, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика, пулевая стрельба, волейбол.

География мероприятия:

79 субъектов РФ и 4 команды из иностранных государств: Беларусь (Минск и Витебск), Казахстан, Финляндия. В финале – 83 команды.

Этапы: муниципальный (1667 муниципалитета), региональный (79 регионов), федеральный (г. Пенза). Всего на отборочных этапах XI Спартакиады пенсионеров России соревнований приняли участие свыше 78 тысяч человек, а в финале встретятся - 732 участника (включая руководителей команд).

Участники: любители спорта пенсионного возраста (обычные люди) из России и иностранных государств. Более 10 лет команды соотечественников (Республика Беларусь, Республика Казахстан и др.) принимают участие в Спартакиаде, чем продвигают положительный образ России за рубежом.

Представители новых территорий: команды ДНР, ЛНР.

Волонтеры: финал поддерживают более 500 волонтеров разных возрастов.

Статистика участников:

Самый старший участник: 85 лет (женщина, г. Севастополь), 86 лет (мужчина, Республика Коми).

Возраст: до 60 лет (7%), 60-70 лет (59%), 71-80 лет (33%), старше 80 лет (1%).

Средний возраст участников: 65 лет (женщины), 68 лет (мужчины).

Союз пенсионеров России (СПР) – крупнейшее в стране объединение граждан старшего поколения, созданное в 1994 году. Численность СПР -1,5 млн человек в 84 субъектах России, (включая новые территории), свыше 1500 местных отделений СПР активно участвует в формировании социальной политики (члены СПР входят в Комиссию при Президенте РФ по делам ветеранов, более 3000 представителей СПР работают в законодательных собраниях регионов).

Флагманские проекты СПР:

«Университеты третьего возраста» – бесплатное обучение для пенсионеров (800 филиалов по России), Обучение цифровой грамотности (с 2019 г.). Социальный туризм (с 2021 г.). Спортивные и творческие инициативы (ежегодно): «Чемпионат по компьютерному многоборью» (с 2011 г.), «Спартакиада пенсионеров России» (с 2014 г.), «Шахматный турнир (с 2021 г.), «Конкурс хоров «Поединки хоров» (с 2016 г.), «Серебряные волонтеры», Ярмарки вакансий для пенсионеров, шефство над домами престарелых. Охват аудитории, заинтересованной в проблематике спорта в контексте «серебряного возраста», составляет более 2 млн человек.