

За спортом, за здоровьем, за мечтой!

Крупнейшее в ЕАЭС спортивное событие для людей старшего возраста стартовало в Пензе. Спартакиада пенсионеров России торжественно открылась, первые соревнования - начались.

Пенза. 4 сентября 2026 года. Состоялось торжественное открытие «ХІ Спартакиады пенсионеров России». Команды «серебряных спортсменов», представляющие субъекты Российской Федерации от Калининграда до Владивостока, вместе с командами соотечественников из зарубежных стран выполнили упражнения из комплекса ГТО и соревновались в дартс.

«В 2013 году Президент России Владимир Владимирович Путин принял решение возродить в стране систему спартакиад. С 2015 года по его поручению Министерство спорта Российской Федерации проводит соревнования для разных возрастов и социальных групп. В этом году в отборочных соревнованиях приняли участие свыше 78 тысяч человек. В финале выступают 730 спортсменов из 79 регионов России, а также представители Белоруссии, Казахстана и Финляндии. Любовь к России и спорту – это то, что нас объединяет» - подчеркнул Михаил Дегтярев, министр спорта Российской Федерации.

Формат спортивных дисциплин, выбранных для первого дня позволил спортсменам комфортно включиться в состязания и сохранить силы для торжественной церемонии открытия соревнований. Россия насчитывает 11 часовых поясов и вопрос акклиматизации для многих спортсменов, особенно после долгой дороги был крайне актуален.

«Это крупнейшее мероприятие для людей старшего возраста. Отборочные туры были непростыми. До финала дошли самые стойкие. Средний возраст участников – 68 лет. Это не цифры для справки – это характер» - первый заместитель председателя Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации Владимир Якушев.

«Серебряные спортсмены» будут соревноваться в личном и командном зачетах в 9 видах спорта: легкая атлетика (кросс 1000 м и комбинированная эстафета), плавание (50 м), настольный теннис, шахматы, дартс, стрельба, комбинированная эстафета, волейбол. Традиционно в рамках мероприятия состоится сдача нормативов ГТО.

«ХІ Спартакиада пенсионеров России - это яркое свидетельство того, что возраст измеряется не количеством прожитых лет, а силой духа, энергией и жаждой жизни. Победит сильнейший, а удовольствие от праздника спорта получит каждый» - воодушевил «серебряных спортсменов» статс-секретарь, заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации Андрей Пудов.

Цель Спартакиады пенсионеров России – популяризация физической культуры и спорта, как фактора активного долголетия, а основной инструмент - привлечение людей старшего возраста к регулярным оздоровительным занятиям. Так, среди участников Спартакиады более половины «серебряных спортсменов» начали активно заниматься спортом незадолго до выхода на пенсию, что говорит о высокой осознанности и разумном подходе при подготовке к такому значимому жизненному этапу как выход на пенсию.

«Для Пензенской области принимать Спартакиаду пенсионеров России – большая честь и ответственность. Наша Спартакиада проходит в год Единства народов России. Спорт - объединяет не только все возрасты, но и народы. Мы уделяем большое внимание доступности спорта. На территории нашей области действует более 4 500 спортивных сооружений – от ледовых дворцов до площадок ГТО. В занятия спорта вовлечено 70% жителей Пензенской области» - рассказал губернатор Пензенской области Олег Мельниченко.

Важной особенностью Спартакиады пенсионеров России является обязательное вовлечение в состав команд жителей малых городов. Так, четверть участников – представители малонаселенных пунктов. Стимулирование пожилых спортсменов к

занятию спортом даёт свои результаты. Четверть участников спартакиады – жители сельских территорий и малонаселенных пунктов.

«Финалисты Спартакиады пенсионеров России представляют не только свои регионы, но являются носителями духовных ценностей, представителями великой страны, великой России» - заявил Председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по Регламенту и организации парламентской деятельности, член президиума Союза пенсионеров России Вячеслав Тимченко.

По опросам членов Союза пенсионеров России, участников муниципальных, региональных этапов, а также финала Спартакиады пенсионеров России – именно опыт и пример сверстников во многом вдохновил новоявленных спортсменов на регулярные занятия. Уникальный международный формат Спартакиады для лиц старшего возраста уже более десяти лет вовлекает десятки тысяч пенсионеров в занятия спортом и позиционирует Россию, как страну возможностей для активного долголетия.

«Все флаги сегодня в гости в Пензу! Наши финалисты своим примером доказывают, что активное долголетие это уже практика жизни. Благодаря коллективной плодотворной работе крупнейшее мероприятие для людей старшего возраста – Спартакиада пенсионеров России с годами уже стало видимой частью государственной социальной политики» - отметил председатель общероссийской общественной организации Союз пенсионеров России Валерий Рязанский.

Традиционно в Спартакиаде принимают участие и команды соотечественников. В этом году финал посетят 4 команды из иностранных государств.

«Пензенская земля – родина моих предков. Еще в Союзе родители-военные переехали отсюда на Полтавщину, где уже появилась и я, потом жизнь принесла меня уже с Украины в Белоруссию, а сегодня я снова тут, в России, в Пензе. Хорошо, когда нет границ, ведь спорт их снимает» - раскрыла семейный секрет представительница команды Республики Беларусь.

К организации финала Спартакиады в Пензе привлечено более 500 человек, в том числе волонтеры, среди которых и люди «серебряного» возраста и молодёжь.

«В моем родном поселке Тевриз, что в 500 км от Омска, в глухой тайге мы организовали спортивный кружок, где коротаем досуг за шахматами и игрой в дартс. Сложный отбор на муниципальном и региональном уровнях привел меня в Пензу, где я бы никогда не побывал. Спартакиада пенсионеров и стимул, и средство для разнообразного досуга» - волнительно высказался Владимир Николаевич из Омской области.

Помимо соревновательного процесса спортсменов ждет насыщенная культурная программа и посещение знаковых достопримечательности Пензенской области.

«Мы рады принять в Пензе победителей региональных этапов Спартакиады пенсионеров. Знаем, что люди преодолели себя и обстоятельства, победили в нелегкой борьбе и вот теперь остался последний шаг – финальное испытание. Мы стараемся в полной мере сделать участие «серебряных спортсменов» в спартакиаде - незабываемым» - рассказала представитель «серебряных волонтеров» Вера Васильевна.

Успешная реализация масштабного мероприятия — результат слаженной работы Союза пенсионеров России и принимающей стороны. В Пензенской области уделяют особое внимание поддержке людей старшего возраста: совместно с Союзом создаются реальные возможности для активного долголетия, а Спартакиада пенсионеров России – и стимул и результат.

Фото (обновляется): <https://kornyushin.gallery.photo/gallery/spartakiada-penza-yfb5tq/>

Программа и новости мероприятия: <https://new.rosensioner.ru/projects/sparta2026>

Спартакиада пенсионеров России: *Крупнейшее в ЕАЭС ежегодное спортивное мероприятие для людей старшего возраста.* К участию допускаются люди пенсионного возраста, не являющиеся в настоящем и прошлом профессиональными спортсменами. Каждый субъект Российской Федерации представлен командой из 9 человек (двое из которых – жители малонаселенных пунктов).

Организаторы: Министерство спорта Российской Федерации, Правительство Пензенской области и Союз Пенсионеров России. Мероприятие проходит при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, партии «Единая Россия», Социального фонда России, компании «Билайн», инвестиционной компании «Вика». Информационный партнер - телеканал «Живи активно».

Дисциплины: комплекс ГТО, дартс, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика, пулевая стрельба, волейбол.

География мероприятия:

79 субъектов РФ и 4 команды из иностранных государств: Беларусь (Минск и Витебск), Казахстан, Финляндия. В финале – 83 команды.

Этапы: муниципальный (1667 муниципалитета), региональный (79 регионов), федеральный (г. Пенза). Всего на отборочных этапах XI Спартакиады пенсионеров России соревнований приняли участие свыше 78 тысяч человек, а в финале встретятся - 732 участника (включая руководителей команд).

Участники: любители спорта пенсионного возраста (обычные люди) из России и иностранных государств. Более 10 лет команды соотечественников (Республика Беларусь, Республика Казахстан и др.) принимают участие в Спартакиаде, чем продвигают положительный образ России за рубежом.

Представители новых территорий: команды ДНР, ЛНР.

Волонтеры: финал поддерживают более 500 волонтеров разных возрастов.

Статистика участников:

Самый старший участник: 85 лет (женщина, г. Севастополь), 86 лет (мужчина, Республика Коми).

Возраст: до 60 лет (7%), 60-70 лет (59%), 71-80 лет (33%), старше 80 лет (1%).

Средний возраст участников: 65 лет (женщины), 68 лет (мужчины).

Союз пенсионеров России (СПР) – крупнейшее в стране объединение граждан старшего поколения, созданное в 1994 году. Численность СПР -1,5 млн человек в 84 субъектах России, (включая новые территории), свыше 1500 местных отделений СПР активно участвует в формировании социальной политики (члены СПР входят в Комиссию при Президенте РФ по делам ветеранов, более 3000 представителей СПР работают в законодательных собраниях регионов).

Флагманские проекты СПР:

«Университеты третьего возраста» – бесплатное обучение для пенсионеров (800 филиалов по России), Обучение цифровой грамотности (с 2019 г.). Социальный туризм (с 2021 г.). Спортивные и творческие инициативы (ежегодно): «Чемпионат по компьютерному многоборью» (с 2011 г.), «Спартакиада пенсионеров России» (с 2014 г.), «Шахматный турнир (с 2021 г.), «Конкурс хоров «Поединки хоров» (с 2016 г.), «Серебряные волонтеры», Ярмарки вакансий для пенсионеров, шефство над домами престарелых. Охват аудитории, заинтересованной в проблематике спорта в контексте «серебряного возраста», составляет более 2 млн человек.