

ПРОГРАММА XI СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

г. Пенза

03.09 - 08.09.2026

03 сентября (четверг) – День приезда		
с 14.00	Заезд участников	Места проживания
08:00 – 20:00	Работа комиссии по допуску	Фойе Дворца спорта «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
	Прием заявок на участие в Спартакиаде по видам спорта	
14.00 – 15.00	Обед	Места проживания
18.00 – 20.00	Экскурсионная программа	Места проживания
17.00 – 20.00	Ужин	Места проживания
04 сентября (пятница)		
07:00 – 09:00	Завтрак	Места проживания
с 8:00 – 9:00	Отъезд в ДС «Буртасы» (для проживающих в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	
09:00 – 15:00	Работа комиссии по допуску	Фойе Дворца спорта «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
	Прием заявок на участие в Спартакиаде по видам спорта	
09:00 – 16:00	Дартс (левая сторона зала художественной гимнастики) по отдельному расписанию: 09:30 – 13:00 – проживающие в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды» 13:00 – 16:00 – все остальные команды	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
09:00 – 16:00	Комплекс ГТО (левая сторона зала художественной гимнастики) по отдельному расписанию: 09:30 – 13:00 – проживающие в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды» 13:00 – 16:00 – остальные команды	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
11:30	Отъезд в ДС «Буртасы» (для проживающих в отелях, кроме «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	Места проживания
12:00 – 15:00	Обед (столовая, левая сторона ДС «Буртасы»): 12:00 – 13:30 – проживающие в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды» 13:30 – 15:00 – остальные команды	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
с 13:00 до 15:00 (шатлы)	Отъезд в места проживания (все команды кроме представителей команд)	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
15:30 – 17:00	Совещание с представителями команд (+ судьи)	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96) (конференц-зал, 2 этаж)

16:00	Отъезд в ДС «Буртасы» на церемонию открытия (для проживающих в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	Места проживания
16:30	Отъезд в ДС «Буртасы» на церемонию открытия (для проживающих в отелях, кроме «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	
17:30 – 19:00	Торжественное открытие Спартакиады (зал художественной гимнастики)	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
19:30	Отъезд в места проживания (все команды)	
20:00 – 21:30	Ужин	Места проживания

05 сентября (суббота)		
07:00 – 09:00	Завтрак	Места проживания
8:30	Отъезд в СК «Ахуны» (для проживающих в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	
09:00	Отъезд в СК «Ахуны» (для проживающих в отелях, кроме «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	
10:00 – 12:00	Комбинированная эстафета (легкоатлетический манеж)	Спортивный комплекс «Ахуны» (ул. Одоевского, 1)
11:00 – 15:00	Плавание (открытый плавательный бассейн)	
12:00 – 15:00	Пулевая стрельба (легкоатлетический манеж)	
12:30	Отъезд в ДС «Буртасы» (участники по виду спорта «настольный теннис»)	
12:30	Отъезд участников по виду спорта «шахматы» в УОР (на обед)	
с 13:00-15:15	Отъезд в ДС «Буртасы» (на обед, кроме участников по шахматам и настольному теннису)	
13:00 – 14:00	Обед (для участников по настольному теннису)	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
14:00-16:30	Обед (всех, кроме участников по шахматам и настольному теннису)	
13:00 – 14:00	Обед (для участников по шахматам)	Училище олимпийского резерва (ул. Пугачева, 93)
14:00	Отъезд в СЗК «Дизель-Арена» (для участников по шахматам)	
15:00 – 19:00	Шахматы (фойе, 2 этаж)	СЗК «Дизель-Арена» (ул. Окружная, 163)
14:00 – 19:00	Настольный теннис (правая сторона зала художественной гимнастики)	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
19:00	Отъезд в места проживания (для всех участников)	Объекты спорта

19:30 – 21:00	Тренировка по волейболу для сборной команды участников Спартакиады и сборной команды пенсионеров Пензенской области	ФОК «Локомотив» (ул. Стрельбищенская, 15А)
19:00 – 21:00	Ужин	Места проживания
06 сентября (воскресенье)		
07:00 – 09:00	Завтрак	Места проживания
08:15	Отъезд участников на соревнования по настольному теннису	
08:30	Отъезд участников на соревнования по легкой атлетике и шахматам	
09:00	Отъезд в ДС «Буртасы» (остальные члены команд)	
10:00 – 17:00	Дартс (левая сторона зала художественной гимнастики) по мере освобождения участников	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
10:00 – 17:00	Комплекс ГТО (левая сторона зала художественной гимнастики) по мере освобождения участников	
09:00 – 18:00	Настольный теннис (правая сторона зала художественной гимнастики)	
12:00 – 15:00	Обед (кроме участников по виду спорта «шахматы») (столовая, левая сторона ДС «Буртасы»)	
13:30 – 17:00 (шатлы)	Отъезд в места проживания (кроме участников по виду спорта «настольный теннис»)	
10:00 – 12:30	Легкая атлетика	«Олимпийская аллея», стела «Олимпийские кольца» (ул. Лермонтова, 34)
12:45	Отъезд на обед (для участников в легкой атлетике) (в ДС «Буртасы»)	
09:00 – 17:00	Шахматы (фойе, 2 этаж)	СЗК «Дизель-Арена» (ул. Окружная, 163)
12:30	Отъезд для участников по шахматам в Училище олимпийского резерва (обед)	СЗК «Дизель-Арена» (ул. Окружная, 163)
13:00 – 14:00	Обед для участников по шахматам	Училище олимпийского резерва (ул. Пугачева, 93)
14:00	Отъезд на соревнования по шахматам	
17:15	Отъезд в места проживания участников по шахматам	СЗК «Дизель-Арена» (ул. Окружная, 163)
17:30	Отъезд в ДЕ «Воейков» (проживающие в отелях «Арт-Пенза» и «Чистые пруды»)	Места проживания
18:00	Отъезд в ДЕ «Воейков» (настольный теннис)	ДС «Буртасы»
18:00	Отъезд в ДЕ «Воейков» (остальные члены команд)	Места проживания

19.00 – 22.00	Вечер отдыха. Награждение по итогам соревнований в личном зачете. Праздничный ужин	ДЕ «Воейков» (ул. 40 лет Октября, 22Б)
22.00	Отъезд в места проживания	

07 сентября (понедельник)		
07:00 – 09:00	Завтрак	Места проживания
09:00	Отъезд в ФОК «Локомотив»	
10:00	Комплекс утренней гимнастики	
10:30 – 11:30	Волейбол *церемония награждения по окончании игры	ФОК «Локомотив» (ул. Стрельбищенская, 15А)
11:30 – 12.00	Мастер-класс по городошному спорту	
12:15	Отъезд в места проживания	
12:00 – 14:30	Обед	Места проживания
14:45	Отъезд на церемонию закрытия	
15:30 – 17.00	Церемония закрытия и награждения	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
17:15	Отъезд в места проживания	ДС «Буртасы» (пр. Строителей, 96)
18:30 – 20:00	Ужин	Места проживания

08 сентября (вторник)		
07:00 – 09:00	Завтрак	Места проживания
	Отъезд участников	