

Спартакиада пенсионеров России на финишной прямой.

Финал крупнейшего в ЕАЭС спортивного события для людей старшего возраста соберёт в Пензе «серебряных спортсменов» со всей России.

С 3 по 8 сентября 2026 года в г. Пенза более 700 «серебряных спортсменов» из 79 регионов нашей необъятной страны примут участие в финале «XI Спартакиады пенсионеров России». Каждый субъект Российской Федерации представлен многонациональной командой из 9 человек, треть из которых – жители малых населенных пунктов.

«В 2013 году Президент России Владимир Владимирович Путин принял решение возродить в стране систему спартакиад. С 2015 года по его поручению Министерство спорта Российской Федерации проводит соревнования для разных возрастов и социальных групп» - напомнил Михаил Дегтярев, министр спорта Российской Федерации.

Участники финала Спартакиады прошли сложные отборочные этапы на муниципальном и региональном уровнях, которые объединили почти 80 тысяч любителей спорта пенсионного возраста. Несмотря на очевидные сложности в подготовке и проведении отборочных процедур в финале мы увидим и команды из Луганской и Донецкой народных республик.

В спортивной борьбе «серебряные спортсмены» подтвердят, что активная жизненная позиция – залог счастливой, насыщенной и полной жизни. Финалисты будут соревноваться в личном и командном зачете в 9 видах спорта: легкая атлетика (кросс 1000 м и комбинированная эстафета), плавание (50 м), настольный теннис, шахматы, дартс, стрельба, комбинированная эстафета, волейбол. Традиционно в рамках мероприятия состоится сдача нормативов ГТО.

«Спортивные объекты Пензенской области и города Пенза готовы принять столь масштабное общероссийское мероприятие. За последние годы мы выстроили не только инфраструктуру, но и наладили систему вовлечения людей старшего возраста в занятия спортом. Надеюсь, что команда области покажет хорошие результаты, а гости оценят как красоты пензенской земли, так и удобство инфраструктуры её столицы» - пояснил губернатор Пензенской области Олег Мельниченко.

Задача Спартакиады пенсионеров России – популяризация физической культуры и спорта, как фактора активного долголетия, а основной инструмент - привлечение людей старшего возраста к регулярным оздоровительным занятиям. Так, среди участников Спартакиады более половины «серебряных спортсменов» начали активно заниматься спортом незадолго до выхода на пенсию, что говорит о высокой осознанности и разумном подходе при подготовке к такому значимому жизненному этапу как выход на пенсию. По опросам членов Союза пенсионеров России – именно опыт и пример Спартакиад во многом вдохновил новоявленных спортсменов на регулярные занятия.

«Спорт помогает пенсионерам переосмыслить жизнь после выхода на пенсию, найти новых друзей и наполнить дни смыслом, — подчеркнул Валерий Рязанский, председатель Союза пенсионеров России. — К тому же занятия спортом — это отличная возможность весело провести время вместе с детьми и внуками, не теряя связи с близкими. А Спартакиада пенсионеров России становится настоящей площадкой дружбы народов: участники делятся рассказами о своих регионах, надевают национальные костюмы во время парада команд. И особенно ценно, что благодаря государственным программам спортивная инфраструктура становится доступной, а занятия — необременительными в финансовом плане».

Уникальный международный формат Спартакиады для лиц старшего возраста уже более десяти лет вовлекает десятки тысяч пенсионеров в занятия спортом и позиционирует Россию, как страну возможностей для активного долголетия.

*«Соревнования и мероприятия пройдут на ведущих спортивных площадках региона: во Дворце спорта «Буртасы», спортивном комплексе «Ахуны», спортивно-зрелищном комплексе «Дизель-Арена», физкультурно-оздоровительном комплексе «Локомотив», Дворце единоборств «Воейков» и на Олимпийской аллее. Вход на все состязания свободный, поэтому будем рады видеть на трибунах как можно больше зрителей. Ваша поддержка — это то, что придаёт нашим спортсменам дополнительные силы. Приходите, болейте, заряжайтесь спортивной энергией!» — отметила министр физической культуры и спорта Пензенской области **Евгения Бочкарева**.*

Традиционно в Спартакиаде принимают участие и команды соотечественников. В этом году финал посетят 4 команды из иностранных государств.

*«Республика Беларусь в этом году представлена двумя командами: команда Минска и команда Витебска. Мы активно изучаем опыт России в деле популяризации спорта для людей старшего возраста» - по секрету сообщил **представитель команды Республики Беларусь**.*

К организации финала Спартакиады в Пензе привлечено более 500 человек, в том числе волонтеры, среди которых и люди «серебряного» возраста и молодёжь.

*«Мне сейчас за 70 и к спортивным победам я физически не совсем готова, но морально хочу поддержать окружающих. Волонтерская деятельность дает возможность приобщиться к спорту, познакомиться с новыми людьми, прочувствовать атмосферу соревнований и последующего праздника» - волнительно высказалась **Ирина Петровна из Пензенской области**.*

Помимо соревновательного процесса спортсменов ждет насыщенная культурная программа и посещение знаковых достопримечательности Пензенской области.

*«Для меня участие в Спартакиаде стало главным смыслом 2026 года. События окружающего мира не дают оставаться равнодушным, но спорт дает возможность сделать для себя что-то действительно полезное и радостное. Сложные этапы отбора на муниципальном и региональном уровнях потребовали много душевных и физических сил, но я рада, что теперь я в участвую в финальном этапе. Почти год трудов стоил того» - поделилась впечатлениями **Татьяна Васильевна из Ижевска**.*

*«После выхода на пенсию я увлекся бегом и вот уже несколько лет регулярно бегаю. Вы же знаете, что бегать одному легко, а бегать с товарищами ещё и интересно. Вот добежал я благодаря Спартакиаде пенсионеров до Пензы. Как говорится, лучше бегать пока здоров, иначе придется побегать, когда заболеешь» - **пошутил Александр Тимофеевич из Псковской области**.*

*«В нашем возрасте возможностей испытать эмоции не так много, но вот настольный теннис — это для меня. Я играю с внуками, детьми и даже иногда с их друзьями. Да, могу еще многому научить подрастающее поколение, но поблажек я им не даю. В спорте всё серьезно!» - рассказал **Александр Павлович из Ставропольского края**.*

Несмотря на преклонный возраст участников они не чужды современным технологиям. Помощь в поиске единомышленников и закреплении дружбы уже много лет оказывает социальная сеть «Одноклассники». Именно она уже много лет является официальной социальной сетью Спартакиады пенсионеров России.

*«Мы долго шли к финалу Спартакиады. В «Одноклассниках» у нас своя группа, где мы публикуем результаты тренировок, сохраняем фотографии и мотивируем друг друга» - поделился секретом **Нина Михайловна из ЛНР**.*

Проведение столь масштабного мероприятия обеспечивает синергия команды Союза пенсионеров России и принимающей стороны. Правительство Пензенской области уделяет большое внимание такой уважаемой группе как люди старшего возраста и вместе с Союзом пенсионеров России создает возможности для активного долголетия.

«Благодаря многолетней практике проведения Спартакиады пенсионеров России мы выработали чёткие регламенты, правила и протоколы, позволяющие сделать

состязания безопасными, удобными и зрелищными. Всё это обеспечивает рост интереса как непосредственно на площадках проведения состязаний, так и в режиме on-line. В каждой спартакиаде мы стараемся соединить наработанные практики с актуальными нововведениями» - поделилась **Ольга Маркова, исполнительный директор Союза пенсионеров России.**

Спартакиада пенсионеров России: Крупнейшее в ЕАЭС ежегодное спортивное мероприятие для людей старшего возраста. К участию допускаются люди пенсионного возраста, не являющиеся в настоящем и прошлом профессиональными спортсменами. Каждый субъект Российской Федерации представлен командой из 9 человек (двое из которых – жители малонаселенных пунктов).

Организаторы: Министерство спорта Российской Федерации, Правительство Пензенской области и Союз Пенсионеров России. Мероприятие проходит при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, партии «Единая Россия», Социального фонда России, компании «Билайн», инвестиционной компании «Вика». Информационный партнер - телеканал «Живи активно».

Дисциплины: комплекс ГТО, дартс, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика, пулевая стрельба, волейбол.

География мероприятия:

79 субъектов РФ и 4 команды из иностранных государств: Беларусь (Минск и Витебск), Казахстан, Финляндия. В финале – 83 команды.

Этапы: муниципальный (1667 муниципалитета), региональный (79 регионов), федеральный (г. Пенза). Всего на отборочных этапах XI Спартакиады пенсионеров России соревнований приняли участие свыше 78 тысяч человек, а в финале встретятся - 732 участника (включая руководителей команд).

Участники: любители спорта пенсионного возраста (обычные люди) из России и иностранных государств. Более 10 лет команды соотечественников (Республика Беларусь, Республика Казахстан и др.) принимают участие в Спартакиаде, чем продвигают положительный образ России за рубежом.

Представители новых территорий: команды ДНР, ЛНР.

Волонтеры: финал поддерживают более 500 волонтеров разных возрастов.

Статистика участников:

Самый старший участник: 85 лет (женщина, г. Севастополь), 86 лет (мужчина, Республика Коми).

Возраст: до 60 лет (7%), 60-70 лет (59%), 71-80 лет (33%), старше 80 лет (1%).

Средний возраст участников: 65 лет (женщины), 68 лет (мужчины).

Союз пенсионеров России (СПР) – крупнейшее в стране объединение граждан старшего поколения, созданное в 1994 году. Численность СПР -1,5 млн человек в 84 субъектах России, (включая новые территории), свыше 1500 местных отделений СПР активно участвует в формировании социальной политики (члены СПР входят в Комиссию при Президенте РФ по делам ветеранов, более 3000 представителей СПР работают в законодательных собраниях регионов).

Флагманские проекты СПР:

«Университеты третьего возраста» – бесплатное обучение для пенсионеров (800 филиалов по России), Обучение цифровой грамотности (с 2019 г.). Социальный туризм (с 2021 г.). Спортивные и творческие инициативы (ежегодно): «Чемпионат по компьютерному многоборью» (с 2011 г.), «Спартакиада пенсионеров России» (с 2014 г.), «Шахматный турнир (с 2021 г.), «Конкурс хоров «Поединки хоров» (с 2016 г.), «Серебряные волонтеры», Ярмарки вакансий для пенсионеров, шефство над домами престарелых. Охват аудитории, заинтересованной в проблематике спорта в контексте «серебряного возраста», составляет более 2 млн человек.